



FACULTAD DE EDUCACIÓN
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Newsletter 2025

INTRODUCCIÓN

Les damos la bienvenida al Newsletter 2025 de Pedagogía en Educación Física y Salud UC, un espacio para compartir las actividades más relevantes desarrolladas por el programa durante el presente año.

En la primera sección, destacaremos las experiencias realizadas bajo la metodología Aprendizaje más Servicio (A+S), las que articulan la formación académica con una vinculación significativa con el medio, permitiendo a su vez desarrollar los Objetivos de Aprendizaje de las asignaturas y fortalecer el perfil de egreso de nuestros estudiantes

A continuación, haremos un recorrido cronológico por las principales iniciativas implementadas este año, donde el movimiento fue herramienta clave para la promoción de una vida activa y saludable.

*Desde la pedagogía, seguimos formando docentes
que educan en y para el bienestar integral*

APRENDIZAJE + SERVICIO

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA METODOLOGÍA A+S?

La metodología de Aprendizaje Servicio (A+S) nos permite integrar de forma coherente el aprendizaje de contenidos curriculares de los diferentes cursos de la malla, con la prestación de un servicio a la comunidad. En el contexto de la Educación Física y Salud, no se trata solo de realizar actividad física, sino de utilizar el movimiento y la pedagogía como herramientas de transformación social y bienestar integral.

El éxito del A+S depende de la figura del Socio Comunitario

(colegios, fundaciones, clubes de adulto mayor o centros de salud). Este no es un receptor pasivo de ayuda, sino un coeducador esencial. Nos permite contextualizar el saber y guía la pertinencia de las acciones de los cursos.

Actualmente, implementamos esta metodología en 6 cursos estratégicos de la malla, lo cual aporta al fortalecimiento del perfil de egreso en tres ejes:

- Continuidad y Progresión
- Diversidad de Acción
- Sello Identitario UC

“La actividad A+S nos sirvió para aprender lo que vivenciaremos como futuros profesores de Educación Física. Además, gracias al apoyo de nuestro profesor pudimos resolver de manera efectiva todas las situaciones adversas que se nos presentaron.”



Estudiantes del curso de primer año
"Juegos y Vida Activa"

ACTIVIDADES A+S

VISITA DE LICEO LUIS HUMBERTO ACOSTA

Mayo



Curso Fundamentos de la Motricidad Humana

En el marco de la asignatura Fundamentos de la Motricidad Humana y la Educación Física, nuestros estudiantes de primer semestre recibieron la visita del Liceo Luis Humberto Acosta de El Monte, quienes participaron en actividades especialmente diseñadas para promover el movimiento y la interacción educativa.

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Ejecución de experiencias motrices asociados a contextos sociales y culturales.
- Análisis de los elementos contextuales, personales, sociales, culturales e históricos que inciden en las diversas manifestaciones de la motricidad humana durante el ciclo vital.
- Estrategias promotoras de la vida activa y saludable, el desarrollo y la formación ciudadana.
- Enfoques pedagógicos de la motricidad y la educación física en el contexto escolar.

ACTIVIDADES A+S

EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN ESTADIO NACIONAL

Mayo

Los días 6 y 8 de mayo, estudiantes de séptimo semestre participaron en una actividad de A+S en el Estadio Nacional, donde llevaron a cabo evaluaciones nutricionales a niños y niñas que participan en distintos talleres deportivos.



*Curso Nutrición y Alimentación para
la Salud y la Actividad Física*

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Analizar los factores nutricionales y alimentarios que influyen en el ejercicio y rendimiento deportivo en el contexto escolar.
- Evaluar el estado nutricional y conductas de riesgo como método preventivo y de detección en contexto Escolar.
- Diseñar estrategias educativas para desarrollar hábitos alimentarios saludables en la etapa escolar.

ACTIVIDADES A+S



Curso Natación y Gimnasia

VISITAS DE COLEGIO PROVINCIA DE ÑUBLE

Mayo - Junio

Durante los meses de mayo y junio, alumnos del Colegio Provincia de Ñuble visitaron las dependencias de Deportes UC, donde con la supervisión de estudiantes de quinto semestre, tuvieron la oportunidad de conocer y practicar gimnasia con aparatos (anillas, vigas, paralelas, asimétricas, saltos y arzones) y gimnasia de suelo.

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Ejecutar las técnicas de la Gimnasia Artística/Natación para el desarrollo de la condición física y las habilidades propias del deporte.
- Diseñar programas y actividades para el logro de objetivos de aprendizaje y la evaluación de todos los Estudiantes, acorde al nivel educativo y requerimientos de las bases curriculares vigentes en contextos variados.

ACTIVIDADES A+S

INTERVENCIONES EN RECREOS DE COLEGIOS DE SANTIAGO

Mayo - Junio

Estudiantes de primer semestre, en el marco del Curso Juegos y Vida Activa, realizaron diversas intervenciones lúdicas y recreativas durante los recreos. Estas iniciativas se llevaron a cabo en la Escuela Julio Barrenechea y en el Colegio Millantun de la comuna de Macul.



Curso Juegos y Vida Activa

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Relacionar diversos modelos teóricos del juego, así como su evolución histórica de la práctica lúdica para la valoración de las situaciones de aprendizaje basadas en el juego y las actividades recreativas en el contexto escolar.
- Ejecutar juegos tradicionales y emergentes en situaciones de aprendizaje al aire libre y en contacto con la naturaleza para la promoción del trabajo colaborativo y en equipo.
- Implementar estrategias de juego y promoción de Vida Activa pertinentes a las características y necesidades de todos los niños, niñas y adolescentes en diversos contextos escolares.

ACTIVIDADES A+S

FOLCLOR CON PERSONAS MAYORES DE PEÑALOLÉN

Mayo - Junio

Durante el mes de mayo, el Centro de Personas Mayores Agrupación Folclórica "Danza y Tradiciones" de Lo Hermida dio inicio a su taller de Actividad Física y Folclor, el cual contó con el apoyo de estudiantes del curso "Expresión Corporal y Folclor", quienes aportaron energía, cultura y alegría en cada una de las sesiones.



Curso Expresión Corporal y Folclor

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Relacionar los diversos elementos de la cultura y el folclore con las manifestaciones motrices vinculadas a la expresión corporal y los bailes tradicionales.
- Este objetivo se relaciona con el perfil de egreso, puesto que estas experiencias van en directa relación con lo que deberán hacer como profesionales en instituciones de educación, por lo que, las vivencias, tanto guiando como observando, son muy significativas para el desarrollo profesional de las y los estudiantes.

ACTIVIDADES A+S

ACTIVIDAD RECREATIVA PARA LA PRIMERA INFANCIA

Mayo - Junio



Curso Expresión Corporal y Folclor

Estudiantes del curso “Expresión Corporal y Folclor” realizaron una actividad recreativa para los niños y niñas del Jardín Infantil UC.

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Relacionar los diversos elementos de la cultura y el folclore con las manifestaciones motrices vinculadas a la expresión corporal y los bailes tradicionales.
- Este objetivo se relaciona con el perfil de egreso, puesto que estas experiencias van en directa relación con lo que deberán hacer como profesionales en instituciones de educación, por lo que, las vivencias, tanto guiando como observando, son muy significativas para el desarrollo profesional de las y los estudiantes.

ACTIVIDADES A+S



Curso Actividad Física y Salud

ELABORACIÓN DE PLAN DE TRABAJO PARA 16 COLEGIOS

Junio

Estudiantes del curso “Actividad Física y Salud” realizan un diagnóstico de la comunidad escolar en 16 colegios y, en base a los resultados cardiometabólicos, elaboran un manual con un plan de trabajo de 12 semanas donde se proponen ejercicios, actividades y talleres.

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Caracterizar la actividad física como una herramienta fundamental de prevención, promoción e intervención en salud, considerando las condiciones de salud y factores de riesgos de morbimortalidad prevalentes en Chile y el mundo.
- Analizar los procedimientos de evaluación y fundamentos de la prescripción de actividad física en poblaciones infantiles y adultas, con énfasis en los trastornos cardio metabólicos.
- Aplicar las técnicas de evaluación morfológica en niños y adultos, identificando las principales afectaciones de la población, proponiendo estrategias de intervención mediante ejercicio físico coherentes a dicha condición.

ACTIVIDADES A+S

SALIDA PEDAGÓGICA A QUEBREDADA DE MACUL

Octubre

Durante el mes de octubre, estudiantes del curso “Recreación en Espacios Naturales”, realizaron una salida pedagógica junto a alumnos del Centro Educativo Integral Los Copihues de la comuna de San Joaquín. Durante la jornada, los y las profesoras en formación llevaron a cabo dinámicas de apreciación de flora y fauna y actividades recreativas.



Curso Recreación en Espacios Naturales

OBJETIVOS Y CÓMO SE RELACIONA A NUESTRO PERFIL DE EGRESO

- Contextualiza el curriculum vigente de la asignatura de Educación Física y Salud para la planificación de situaciones de aprendizaje y evaluación, en el contexto escolar (Educación Básica y Media).
- Diseña e implementa estrategias de enseñanza que consideran requerimientos pedagógicos específicos para otorgar oportunidades de aprendizaje accesibles y equitativas a todos los estudiantes en la asignatura de Educación Física y Salud.
- Demuestra habilidades de liderazgo en el fortalecimiento de una cultura escolar colaborativa e interdisciplinaria que promueva estilos de vida saludable, el desarrollo sustentable y la formación ciudadana.
- Promueve un quehacer educativo que respeta la dignidad de toda persona y potencia la igualdad de oportunidades de todos los estudiantes para generar una cultura escolar donde prime una ética de trabajo profesional.

OTRAS ACTIVIDADES



II SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Enero

Los días 2, 3, 6, 7 y 8 de enero desarrollamos el II Seminario de Actualización en Educación Física donde, a través de talleres y charlas, se abordaron temáticas tales como: inclusión, planificación de clases, juegos con materiales alternativos, deportes emergentes y actualización de danzas folclóricas.

INAUGURACIÓN BÚNKER FIT

Enero

El 10 de enero recibimos el Búnker Fit, un proyecto elaborado en conjunto con Deportes UC para poner a disposición del estudiantado de PEFyS y la UC en general, un nuevo espacio para el entrenamiento en el Campus San Joaquín.





PARTICIPACIÓN EN MESA DE TRABAJO CON MINDEP

Enero

Nuestra Jefa de Programa y Coordinador de Vinculación con el Medio participaron de una mesa de trabajo del Ministerio de Deporte para analizar las nuevas políticas de actividad física y deporte.



BIENVENIDA NOVATA

Marzo

El 4 de marzo ingresaron los nuevos novatos y novatas de Pedagogía en Educación Física y Salud, quienes fueron recibidos con charlas introductorias y diferentes actividades para conocerse, compartir y dar inicio a su vida universitaria.



PARTICIPACIÓN EN “DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA UC”

Abril

El viernes 4 de abril estudiantes del programa apoyaron la instalación de stands recreativos en el marco del “Día de la Actividad Física” organizado por el Área de Recreación de Deportes UC.

HITO INICIO DE CARRERA

Abril

El 7 de abril, en el marco del “Día de la Actividad Física”, desarrollamos nuestro “Hito de Inicio de Carrera”, donde los estudiantes de primer año pudieron participar en actividades recreativas y recibieron su polera oficial del programa.





CLÍNICA DE NETBALL

Mayo

El lunes 12 de mayo se realizó una clínica de netball en el campus San Joaquín UC, organizada por el programa de Pedagogía en Educación Física y Salud, donde además participaron estudiantes de Educación Física pertenecientes a las universidades UMCE y USACH.



VISITA COLEGIO LOS CEIBOS

Mayo

El 14 de mayo recibimos la visita del Colegio Los Ceibos, donde estudiantes de la carrera organizaron diferentes juegos y actividades recreativas.



CAPACITACIÓN "60+"

Mayo

Estudiantes de PEFyS UC asistieron a una jornada para capacitarse como monitores de la actividad "Camina 60+" organizada por Deportes UC.





PARTICIPACIÓN EN CURSO DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

Junio

El 7 de junio, el profesor Joel Antón, junto a sus ayudantes Samin Valladares y Benjamín Alvarado, presentaron herramientas para la evaluación de la condición física en el curso "Prescripción de Ejercicio en Patologías Crónicas" del programa de Educación Continua de la Facultad de Medicina UC.

VISITA DE COLEGIO PEUMAYEN

Junio

El jueves 12 junio, estudiantes del Colegio Peumayen visitaron el Gimnasio de Deportes UC, donde docentes en formación de PEFys tenían preparados diversos juegos y actividades lúdicas .



SEMINARIO INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA

Junio

El lunes 23 de junio se llevó cabo el "Seminario Internacional de Investigación en Educación Física", evento que contó con la participación de destacados investigadores nacionales e internacionales.

NOVATO Y NOVATA POR UN DÍA

Junio

En el marco de la actividad "Novato y Novata por un Día en la UC", nuestro programa desarrolló actividades lúdicas enfocadas en dar a conocer más sobre el enfoque formativo, las prácticas pedagógicas y distintos detalles de la carrera.





II SEMINARIO DEPORTES EMERGENTES

Julio

Los días 1, 2 y 3 de julio se llevó a cabo el “II Seminario de Deportes Emergentes”, instancia donde estudiantes, docentes y amantes del movimiento, participaron de forma gratuita en actividades prácticas y online diseñadas para repensar la enseñanza desde nuevas propuestas lúdicas.

Algunos de los deportes emergentes estudiados fueron: Kabaddi, Faustball, Cornhole, Ringo, Tchoukball, Bádminton, Roundnet y Tripela, entre otros.

ENCUENTRO INTERNACIONAL DE NETBALL

Agosto

El jueves 14 de agosto, nuestras y nuestros estudiantes de Pedagogía en Educación Física y Salud UC participaron en un partido amistoso de Netball frente a la delegación de Roedean High School de Sudáfrica





FONDA CEEFI

Septiembre

A fines de septiembre, el Centro de Estudiantes de Pedagogía en Educación Física y Salud UC organizó una jornada de actividades para compartir y celebrar Fiestas Patrias.



FIRMA DE ACUERDO CON MUNICIPALIDAD DE MACUL Y NESTLÉ

Septiembre

El 30 de septiembre se dio inicio a una colaboración entre el programa, la Municipalidad de Macul y la empresa Nestlé, con el objetivo de crear juntos estrategias que impulsen la actividad física y el deporte en nuestra comunidad.



PARTICIPACIÓN EN SEMINARIO A+S

Octubre

El jueves 2 de octubre, nuestra Jefa de Programa, Coordinadora Académica y Coordinador de Vinculación con el Medio, participaron del 7º Seminario de Aprendizaje + Servicio organizado por CDDoc y la Facultad de Artes en Campus Oriente UC.



CAMINA 60+

Octubre

Estudiantes de PEFyS y el electivo de "Liderazgo, Juegos y Recreación", apoyaron la realización de la actividad para adultos mayores "60+" del Área de Recreación de Deportes UC.

CLINIC DE BASQUET 3X3

Octubre

El lunes 13 de octubre realizamos la "Clinic de Básquet 3x3" en el Gimnasio A de Deportes UC, junto a Juan Carlos Velásquez, profesor de Educación Física y coordinador regional de esta disciplina en la Quinta Región.



CONVERSATORIO "EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y TECNOLOGÍA"

Octubre

El miércoles 22 de octubre se realizó un conversatorio internacional para evaluar cómo la tecnología está transformando la gestión, la enseñanza y la práctica del deporte. El evento contó con la participación de Jerónimo García, Moisés Grimaldi y Salvador Angosto, académicos de la Universidad de Sevilla.

VISITA COLEGIO SOCHIDES

Octubre

Estudiantes de III° y IV° medio del Colegio Sochides de Puente Alto participaron en una clase de Actividad Física y Salud a cargo del profesor Ronald Vargas.





PARTICIPACIÓN EN "INTERFÍSICO 2025"

Octubre

Alumnos de PEFyS participaron en "Torneo Interfísico" junto a estudiantes de USACH, Universidad de Atacama, UMCE, U de Chile y UCSH

CEREMONIA DE TITULACIÓN PRIMERA GENERACIÓN

Noviembre

El martes 11 de noviembre celebramos la ceremonia de titulación de nuestra primera generación de profesionales, compuesta por 31 profesores y profesoras de la cohorte 2020.



Egresados 2025 - Cohorte 2021



PARTICIPACIÓN EN FERIA DE SERVICIOS DE MACUL

Noviembre

El viernes 14 de noviembre estudiantes de tercer año del curso "Actividad Física y Salud" asistieron a la Feria de Servicios de Salud de la comuna de Macul para realizar actividades físicas y recreativas con adultos mayores

VISITA DE LICEO GABRIELA MISTRAL

Noviembre

Estudiantes de cuarto básico del Liceo Gabriela Mistral, de la comuna de Independencia, visitaron las instalaciones de Deportes UC, donde alumnos de PEFyS tenían preparadas diferentes actividades recreativas.



"LUDOPELOOZA" 2025

Noviembre

Tercera versión de la actividad "Ludopelooza", que este año reunió a estudiantes de Pedagogía en Educación Física de la Universidad Central, Universidad Católica Silva Henríquez y UC.

UNA NAVIDAD CON SENTIDO

Diciembre

El 17 de diciembre se realizó una actividad de celebración de Navidad junto con niños y niñas del Jardín Infantil El Principito de la comuna de San Joaquín, quienes participaron de juegos y recibieron un regalo por parte de Pedagogías Interfacultades UC.

